

L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ

Com preparar-la



Consells sobre com
afrontar una entrevista
de selecció

cecot

Introducció	3
Fase 1: Abans de l'entrevista	4
Investigació sobre l'empresa i el sector	4
El format de l'entrevista	4
Marca personal	4
Storytelling en l'entrevista.....	5
Flexibilitat i obertura al canvi	5
Gestió d'experiències difícils	5
Orientació a l'empresa i adequació al lloc: adaptar-se als valors de l'empresa.....	5
Aspectes a tenir en compte:	6
Fase 2: durant l'entrevista.....	7
Preguntes sobre punts febles i situacions difícils.....	7
Preguntes sobre gestió de competències.....	7
Preguntes sobre motivació i compromís.....	7
Preguntes sobre aspectes ètics o personals	8
Preguntes per identificar el valor afegit.....	8
Preguntes sobre transicions professionals	8
Com fer preguntes rellevants a l'entrevistador:.....	9
Fase 3: després de l'entrevista	10
Fitxa tècnica	10
Fitxa professional	11
Autoavaluació – kahoot.....	12
Recursos	14

Introducció

L'entrevista de selecció és un element clau en el procés de cerca de feina. Tant en la modalitat presencial com virtual, preparar-se per a l'entrevista és imprescindible per superar amb èxit una selecció.

Aquest taller, l'objectiu del qual és preparar-se per afrontar les entrevistes, s'estructura en tres blocs:

- Abans de l'entrevista.
- Durant l'entrevista.
- Després de l'entrevista.

Compta, també, amb un apartat d'autoavaluació i un recull de recursos en torn l'entrevista de selecció.

Fase 1: Abans de l'entrevista

Investigació sobre l'empresa i el sector (**presencial o virtual**):

Com obtenir informació rellevant per adaptar-se als diferents tipus d'entrevista.

Buscar detalls sobre l'empresa: projectes recents, valors i cultura empresarial.

Utilitzar plataformes com LinkedIn per identificar perfils clau a l'empresa, conèixer millor l'entrevistador o l'equip amb qui es podria treballar.

Què investigar? Productes, serveis, projectes recents, articles publicats per l'empresa, ètica corporativa i objectius a llarg termini.

Com fer-ho? LinkedIn, lloc web de l'empresa, informes anuals i bases de dades com PubMed o ResearchGate per perfils life sciences.

Aplicació pràctica: Com adaptar les teves respostes en funció de la informació trobada. Exemple: si una empresa està desenvolupant teràpies gèniques, pots destacar la teva experiència amb projectes d'innovació o en recerca genètica.

El format de l'entrevista

Saber si serà virtual, presencial, o mixta i adaptar-se a les particularitats de cada format.

Recomanacions per preparar-se en cas que sigui presencial (itinerari, vestimenta, documentació a portar).

Preparació tècnica per a entrevistes virtuals (plataformes, proves tècniques, entorn adequat).

Entrevistes virtuals

Aspectes a revisar:

- Conèixer la plataforma (què fer si tens problemes tècnics?)
- Test previ d'àudio i vídeo, escollir lloc tranquil amb bona llum, vestir-se professionalment.
- Revisió d'entorn (eliminar distraccions visuals i so de fons).

Fer prova prèvia.

Marca personal

Què és la marca personal? És la teva identitat professional i única que combina les teves habilitats tècniques, experiència, valors i actitud cap a la feina. Definir valors, habilitats clau, narrativa personal.

Com construir-la? Reflexiona sobre les teves habilitats més rellevants. *Per exemple, si treballes amb ciències de la vida, quines capacitats t'han fet destacar? Capacitat d'innovació? Experiència en gestió de projectes?*

Fer llistat de hard skills i soft skills.

Storytelling en l'entrevista

Com estructurar el teu discurs d'una manera atractiva i memorable. Utilitzar l'experiència prèvia a Leitat i altres empreses per crear un relat que connecti amb les necessitats de l'empresa.

Estructura de la història: Com resoldre la pregunta "Parla'm de tu" utilitzant el mètode STAR (Situació, Tasca, Acció, Resultat).

Explica una situació, la tasca assignada, quina acció vas dur a terme i quin va ser el resultat final.

Flexibilitat i obertura al canvi

Mostrar com em puc adaptar als canvis continus dins del sector i utilitzar exemples reals d'adaptació. Mindset de creixement: adoptar una mentalitat de creixement – actiu durant l'entrevista, mostrant predisposició a aprendre, adaptar-se i acceptar nous reptes.

- Sector de les ciències: entorn altament dinàmic, innovació constant, i la necessitat de ser flexible davant de noves tecnologies o rols.
- Com parlar de la teva experiència de canvi (per exemple, transicions entre rols, adaptació a nous projectes).
- Preparar exemples concrets de situacions en què s'ha mostrat flexibilitat i obertura a noves formes de treballar.

Gestió d'experiències difícils

Com parlar de moments en què s'han enfrontat a reptes, errors o canvis significatius, i com això ha afavorit el seu creixement.

Per exemple: "Com has gestionat una situació en què el projecte no ha sortit com esperaves?".

Donar una resposta estructurada: Explicar com vas afrontar un canvi o una situació d'incertesa, mantenint la calma i trobant una solució.

Orientació a l'empresa i adequació al lloc: adaptar-se als valors de l'empresa

Investigació sobre els valors i cultura de l'empresa per adaptar el discurs en l'entrevista.

Fer ressonar la teva experiència amb les necessitats i la cultura de l'empresa. Exemple: si l'empresa busca innovació, com has participat en projectes disruptius o experimentals.

Com identificar els valors? Utilitza les ofertes de treball, pàgines corporatives, xarxes socials, etc., per identificar què valora l'empresa (innovació, sostenibilitat, etc.).

Exemple: Si l'empresa valora el desenvolupament sostenible, prepara't per destacar projectes de recerca que hagi fet relacionats amb la sostenibilitat.

Aspectes a tenir en compte:

A vegades un procés de selecció pot combinar els dos tipus d'entrevista.

Pràctica mixta (presencial i virtual): Tot i que l'entrevista no ha de ser necessàriament virtual, és probable que hagin de fer-ne alguna de virtual durant el procés de selecció. Dedica temps a parlar de com ajustar la comunicació segons el format. Per exemple:

Virtual: més enfocament en claredat verbal, mirant directament a la càmera, ús adequat del to de veu.

Presencial: gestos, contacte visual, salutació inicial, vestimenta formal.

Treballar la confiança.

Fase 2: durant l'entrevista

Llistat de preguntes i idees de com afrontar-les. Aquestes preguntes poden ajudar a preparar-nos per abordar els temes més delicats amb confiança i professionalitat. Una bona estratègia és treballar com podem donar respostes que demostrin autoconeixement, aprenentatge i proactivitat.

A banda de:

- Preguntes tècniques o científiques.
- Preguntes sobre regulacions i compliment normatiu.
- Preguntes sobre gestió de projectes i col·laboració.
- Preguntes sobre investigació i desenvolupament.
- Preguntes sobre la producció i la cadena de subministrament.
- Preguntes sobre la qualitat i validació.
- Preguntes sobre coneixements del mercat i estratègia comercial.

Preguntes sobre punts febles i situacions difícils

Quins són els teus punts febles?

Amb honestetat: l'objectiu és el de mostrar un esforç per millorar.

Parla'm d'una vegada en què hagis comès algun error en un projecte.

Capacitat d'aprendre dels errors, a més de la autoconsciència.

Com gestionaries un conflicte amb un company de feina o amb un superior?

Habilitats de gestió de conflictes i capacitat de treballar en equip.

Has tingut alguna vegada un desacord amb la teva direcció?

Capacitat de resolució i gestió de situacions complicades.

Preguntes sobre gestió de competències

Si t'adones que estàs fent una tasca de manera incorrecta...

Proactivitat i capacitat per reconèixer l'error, comunicar-lo i actuar.

Si t'assignen una responsabilitat per la qual no et sents preparat...

Capacitat per fer front a reptes inesperats i la confiança d'aprenentatge.

Davant d'un canvi en el lloc de treball...

Flexibilitat de la persona davant situacions de canvi o incertesa.

Davant la necessitat d'adaptació a noves responsabilitats o eines...

Explora la capacitat d'aprenentatge i adaptació a noves situacions

Preguntes sobre motivació i compromís

Per què vols treballar aquí?

Coneixement de l'empresa i alineació amb l'objectiu professional.

On et veus d'aquí 5 o 10 anys?

Objectius a llarg termini.

Què és per a tu l'èxit professional?

Descobrir valors professionals i motivacions intrínseques i extrínseques.

Què faries davant d'una oferta de la nostra competència?

Posar en joc el nivell d'honestedat i el compromís professional.

Preguntes sobre aspectes ètics o personals

Quins són els teus principals valors a la vida?

Capacitat de comunicació i de discurs estructurat.

Si fer allò que et sembla correcte et pot dur problemes...

Honestedat i integritat personal (i professional).

Si l'empresa en què treballes pren una decisió que èticament no et sembla correcte...

Capacitat d'argumentar el teu punt de vista i de defensar allò que et sembla just.

Quin és la teva motivació última per treballar?

Família, desenvolupament personal, responsabilitat social...

Preguntes per identificar el valor afegit

Què pots aportar a aquesta empresa?

Capacitat d'autopromoció i reflexió sobre els punts forts diferenciadors.

Quin ha estat el teu major èxit professional fins ara?

Fites i capacitat per destacar.

De quina manera creus que l'empresa pot créixer?

Coneixement del sector de l'empresa i identificació del propi valor professional.

Què creus que pot ajudar aquesta empresa a diferenciar-se la competència?

Coneixement de les empreses del sector (tant a nivell local com internacional).

Preguntes sobre transicions professionals

Per què vas deixar l'última empresa on has treballat?

Motivació per al canvi i voluntat de créixer professionalment.

De quina manera vas viure l'última vegada que et van acomiadar d'una feina?

Gestió de la frustració i obertura a noves oportunitats formatives i laborals.

Per què creus que es diu que canviar de feina és una oportunitat?

Possibilitats de formar-se, possibilitats de trencar amb la zona de confort, de conèixer altres entorns.

Com t'ha afectat el procés de recol·locació?

Gestió emocional de la situació i eines amb les quals has afrontat el procés.

Com fer preguntes rellevants a l'entrevistador:

Sobre les condicions del lloc de treball

Horari, contracte, conveni, salari (objectius), accessos (transport, aparcament...), equip de treball...

Sobre les característiques de l'empresa vers els seus treballadors

Formació, bonificacions, cohesió d'equips, voluntariat corporatiu...

Sobre els reptes de futur de l'empresa al si del sector

Inversions, plantes de treball, nous productes, noves línies de producció...

Sobre les eventuais proves complementàries del procés.

Més entrevistes, proves tècniques, proves de competències, psicotècniques...

Sobre la previsió de durada del procés

Data de tancament del procés i previsió d'incorporació.

Sobre la comunicació de la decisió del procés

Contacte empresa – candidat, comunicació de la selecció final, possibilitat de saber-ne les raons.

Fase 3: després de l'entrevista

Fitxa tècnica

Nom de l'empresa i web	
Posició	
Data de l'entrevista i format	
Població del lloc de treball	
Canal de l'oferta de feina	
Nom de l'entrevistador	
Contacte	
Data de resposta prevista	

Fitxa professional

Què m'hi han preguntat?	• Experiència professional • Formació – competències • Punts forts – febles • Referències • Actituds • Projecte vital
Punts de seguretat	(Preguntes i elements en què he pogut desenvolupar les meves respostes amb fluïdesa).
Punts d'inseguretat	(Preguntes i elements en què he tingut dificultats per desenvolupar les meves respostes amb fluïdesa).

- 1- Abans de l'entrevista, és recomanable investigar...
 - a. Els articles publicats per l'empresa.
 - b. La cultura, serveis, articles publicats i projectes recents de l'empresa.
 - c. No cal fer res, és millor deixar-se sorprendre.
 - d. Cap de les respostes anteriors.
- 2- Tinc una entrevista virtual. Abans, he de...
 - a. Descarregar el programa i assegurar que àudio i vídeo funcionen.
 - b. Escollir roba formal.
 - c. Escollir un lloc tranquil, amb bona llum i en un entorn endreçat i neutre.
 - d. Totes les respostes són correctes.
- 3- La meva marca personal...
 - a. És la meva identitat professional.
 - b. És la meva narrativa, i ha de ser coherent entre el CV i les entrevistes.
 - c. Combina les meves habilitats, experiència, valors i actituds.
 - d. Totes les respostes són correctes.
- 4- Per respondre a les preguntes de l'entrevista, faig servir...
 - a. El mètode "STAR" (situació, tasca, acció, resultat)
 - b. El mètode "DISC" (dominància, influència, estabilitat i acompliment)
 - c. El mètode "MOON" (motivació, objectius, obstacles, notorietat)
 - d. Cap de les respostes anteriors.
- 5- A l'entrevista...
 - a. Mostro flexibilitat i obertura al canvi.
 - b. Evito parlar d'experiències difícils.
 - c. Parlo d'experiències difícils centrant-me en solucions i aprenentatges.
 - d. Les respostes A i C són correctes.
- 6- Adaptabilitat, gestió del temps i comunicació efectiva són exemples de:
 - a. Habilitats toves ("soft skills")
 - b. Habilitats líquides ("liquid skills")
 - c. Habilitats dures ("hard skills")
 - d. Habilitats sòlides ("solid skills")
- 7- Si em pregunten pels meus punts febles...
 - a. Dic que no en tinc.
 - b. Parlo d'un punt feble real i explico com estic treballant per millorar-lo.
 - c. Dic que sóc massa perfeccionista.
 - d. Esquivo la pregunta i canvio de tema.
- 8- Si em pregunten sobre un error comès en un projecte...
 - a. Evito parlar d'errors i dic que tot ha anat bé.
 - b. Culpo als altres per l'error comès.
 - c. Descric l'error i com n'he après, mostrant autoconsciència.
 - d. Cap de les respostes anteriors.
- 9- Si em pregunten sobre un canvi que vaig afrontar a la feina...
 - a. Explico com vaig adaptar la meua manera de treballar per afrontar-lo.
 - b. Explico les conseqüències negatives que va provocar el canvi.
 - c. Dic que no m'agraden els canvis i que prefereixo la rutina.
 - d. Cap de les respostes anteriors.
- 10- Si em pregunten què em motiva de l'oferta...
 - a. Parlo només de diners i beneficis.

- b. Parlo dels valors de l'empresa i de l'oportunitat d'aprenentatge.
 - c. Dic que no m'ho he plantejat.
 - d. Cap de les anteriors és correcta.
- 11- Si em pregunten què puc aportar a l'empresa...
- a. Destaco les meves fortaleces.
 - b. Aprofito per demostrar que comprenc les necessitats de l'empresa.
 - c. Parlo de com els meus valors s'alineen amb els de l'empresa.
 - d. Totes les respostes són correctes.
- 12- Si em pregunten per què va acabar l'última feina...
- a. Parlo en positiu mostrant-me obert/a a noves oportunitats.
 - b. Aprofito per demostrar les meves habilitats (gestió emocional, etc.).
 - c. Explico les lliçons apreses de manera constructiva.
 - d. Totes les respostes són correctes.
- 13- A l'entrevista, hi puc fer preguntes...
- a. Sobre les condicions (horari, conveni, contracte, sou...).
 - b. Sobre el procés de selecció (durada, proves, tancament...).
 - c. Sobre les polítiques de formació, cohesió d'equips, RSC...
 - d. Totes les respostes són correctes.
- 14- Després de l'entrevista, és recomanable...
- a. Recollir en una fitxa la informació obtinguda i les respostes que he donat.
 - b. Evitar reflexionar-hi per no pensar en els errors comesos.
 - c. Confiar en la memòria.
 - d. Cap de les respostes anteriors.

Relació de respostes correctes:

- 1 – b
- 2 – d
- 3 – d
- 4 – a
- 5 – d
- 6 – a
- 7 – b
- 8 – c
- 9 – a
- 10 – b
- 11 – d
- 12 – d
- 13 – d
- 14 – a

Recursos

- LinkedIn Learning: Vídeos sobre preparació d'entrevistes en sector específics. <https://www.linkedin.com/learning/search?keywords=preparacion%20de%20una%20entrevista%20de%20trabajo>
- Bright Network: Ofereix recursos per preparar entrevistes, incloent simulacions específiques pers sectors com el de les ciències. <https://www.brightnetwork.co.uk/>
- PrepLounge: Ofereix simulacions d'entrevistes. <https://www.preplounge.com/en>
- Glassdoor: Publicació d'experiències d'entrevista en diferents empreses. [Glassdoor | Job Search & Career Community](#)
- Huru: Simulador d'entrevistes. [Huru - Job Interview Preparation Coaching App.](#)
- InterviewIA: Simulador d'entrevistes. [InterviewAI - Supera tu próxima entrevista](#)
- Pramp: Connectar-te amb altres persones per practicar entrevistes. [Practice Mock Interviews & Coding Problems - Land Top Jobs | Pramp](#)
- [Vídeo sobre entrevista de feina de Barcelona Activa](#)

cecot